

TOEGEPASTE KINESIOLOGIE.

Jouw KRAEM specialist gebruikt toegepaste kinesioLOGIE (spiertesten) als navigatie om energieblokkades op te sporen. Waarom..?

Het lichaam functioneert met energie en wanneer er ergens een energiebaan blokkeert, kan het zijn dat er een disbalans of lichamelijke klacht ontstaat. Toegepaste kinesioLOGIE (spiertesten) is een manier om de energetische samenhang tussen organen enerzijds en spieren en gewrichten anderzijds, zichtbaar te maken. Met spiertesten kan een blokkade in energie worden aangetoond. En dat geldt dus ook voor onze huid, ons grootste orgaan en de spiegel van je gezondheid.

Jouw KRAEM specialist werkt met spiertesten om de huid weer in een natuurlijke balans te krijgen en huidproblemen op te lossen, beter gezegd: om de oorzaak hiervan op te sporen. Door middel van spiertesten kan er worden gemeten welke producten uit ons assortiment een toevoeging kunnen zijn om de energieblokkade in de huid op te heffen, zodat de huid zichzelf weer in evenwicht kan herstellen.



”
ECHTE
SCHOONHEID
START VAN
BINNENUIT,
DAAR ZIT ONZE
OVERTUIGING!

Heb je vragen..?

Informeer je dan verder bij jouw KRAEM specialist!

Balance,
huidverzorging & massage
Willemien Mansvelders

📍 Jaspersstraat 13
5503 CH Veldhoven

🌐 www.shsbalance.nl

✉ info@shsbalance.nl

☎ 040-2544568 / 06-13135232

KRAEM

JOUW KRAEM SPECIALIST WERKT OOK MET FYTOTHERAPIE!



Voor een optimaal resultaat in huidverbetering en de aanpak van huidproblemen, werkt jouw KRAEM specialist naast de natuurlijke huidverzorgende cosmetica ook met fytotherapie, bestaande uit de voedingssupplementen en kruidencomplexen van KRAEM.

van binnen naar buiten

WAT IS FYTOTHERAPIE?



Fytotherapie is de wetenschap van de kruidengeneeskunde. De naam fytotherapie is afgeleid van 'fytos' dat plant betekent en 'therapeia' dat helen betekent. Met fytotherapie ondersteun je jouw gezondheid met planten en kruiden, omdat ze veel belangrijke werkstoffen bezitten. Ze kunnen worden ingezet om bijvoorbeeld organen te versterken of ontgiftingsprocessen te stimuleren.

Fytotherapie is duizenden jaren oud. Onze medische voorzieningen waren tot de negentiende eeuw volledig gericht op de werking van planten en kruiden. Maar met de opkomst van de farmaceutische industrie werden ze steeds meer naar de achtergrond verdrongen.

Ondanks dat, is fytotherapie zich op de achtergrond blijven ontwikkelen met diverse wetenschappelijke onderzoeken en neemt de populariteit weer toe!



FYTOTHERAPIE EN
NATUURLIJKE
HUIDVERZORGING
GAAN BIJ KRAEM
HAND IN HAND.

HOE WERKT FYTOTHERAPIE?

Planten en kruiden bevatten een breed scala aan werkzame stoffen. Van veel van deze werkstoffen weten we wat het effect is op de gezondheid. Vaak worden planten gecombineerd om bepaalde eigenschappen te versterken. De werking is afhankelijk van het actieve bestanddeel in de plant en bij welke klacht het gebruikt wordt. Voorbeelden van planten die vaak gebruikt worden zijn:

- Rode zonnehoed (*Echinacea purpurea*) is goed voor de luchtwegen*
- Zwarte bes (*Ribes nigrum*) heeft een gunstige invloed op de bloedsomloop*
- Citroenmelisse (*Melissa officinalis*) ondersteunt de nachtrust*
- Passiebloem (*Passiflora incarnata*) ondersteunt in stress-situaties*

*Gezondheidsclaims zijn in afwachting van goedkeuring door de Europese Commissie.



WAAROM FYTOTHERAPIE INZETTEN BIJ HUIDPROBLEMEN?

Een goede huidverzorging gaat soms verder dan alleen het behandelen van de buitenkant. Zeker bij huidproblemen kan het voorkomen dat er nog andere gezondheidsklachten zijn, of functioneren organen in een disbalans, wat vervolgens van invloed is op jouw huid(probleem). Onze organen staan namelijk met elkaar in verbinding en werken samen. Treedt er bij één orgaan een verstoring op, dan kan dat van negatieve invloed zijn op het functioneren van een ander orgaan.



Bijvoorbeeld; een disbalans in je darmen kan ervoor zorgen dat je huid onzuiver wordt. In zo'n geval is het belangrijk dat je aan de oorzaak van het huidprobleem gaat werken en dat zijn dus de darmen. Een darm is gezond als alle micro-organismen in symbiose met elkaar samenleven. Is deze symbiose verstoort, dan kan het evenwicht worden hersteld met het tijdelijk innemen van een voedingssupplement en/of kruidencomplex. Als je daarnaast de juiste natuurlijke huidverzorgende cosmetica gebruikt, zul je al snel merken dat je huid gaat herstellen.

